

第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

深水埗區活動報告



禁制常務委員會



保安局禁制處





計劃內容

- 活動類型：才藝活動及訓練、抗毒宿營、親子教育活動
- 目標服務對象：中學生、大專學生、年青人、家長及子女
- 活動目標：
 - ▷ 協助家長學習親子溝通的法則和加強家長的禁毒知識
 - ▷ 鼓勵年青人發展有益身心的才藝，建立自信心，遠離毒品的引誘
 - ▷ 促進年青人建立正向的社交關係，共同抗毒
 - ▷ 培訓年青人成為抗毒大使，遠離毒品之餘並成為持久的地區正向力量，向地區/社區人士推廣禁毒知識



活動簡介

合作機構

計劃名稱

1. 香港基督教服務處深東樂
Teen會

『無毒·脫獨』抗毒計劃

街舞訓練、籃球訓練計劃、抗毒桌遊設計、射擊小組訓練、
宿營活動、親子日營

2. 香港小童群益會深水埗區青
少年外展社會工作隊

創「深」路社區抗毒計劃

DIY製作體驗班、運動訓練、舞蹈訓練及表演、親子日營、
親子小組、家庭遊、家長工作坊、改圖比賽、校園攤位巡遊

1『無毒·脫獨』抗毒計劃

活動類別及性質

家庭為本活動、預防教育宣傳活動

推行日期

05/2019 – 03/2021

受惠群組

中學生、大專學生、家長及兒童

合作機構 / 地區團體

香港基督教服務處深東樂Teen會

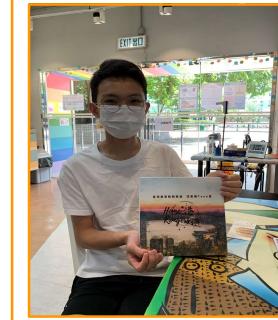
1 『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦抗毒街舞訓練，培養參加者建立正面興趣，並向他們灌輸抗毒知識
- 舉辦不再「獨」舞街舞快閃表演，建立參加者自信心
- 舉辦籃球訓練計劃，透過籃球運動作為介入工具，讓參加者透過運動，發展個人所長和發掘個人興趣，從而提升自信和效能感，從而遠離毒品的誘因和毒品相關的罪行
- 工作人員定期分享與毒品及禁毒相關的知識供參加者認識，期望提升他們抗毒的意識
- 參加者包括中學生及大專生



1 『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦抗毒桌遊設計小組，設計一副桌上遊戲作社區人士禁毒教育之用，講解毒品知識，亦期望透過桌遊內容發放的訊息，鼓勵玩家多遊歷香港不同景點，遠離較有機會接觸毒品的地方
- 參加者負責內容設計、製作道具、試玩及改良，過程中透過匯報、影片及討論，更有效提升他們對毒品及抗毒方面的知識
- 參加者包括中學生及大專生



1 『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦具效能感元素的射擊小組，並向年青人講解毒品的危險性
- 舉辦三日兩夜歷奇活動宿營，活動主要圍繞桌遊、歷奇及抗毒主題，增加參加者對毒品的認識、提升他們的正向態度及減少被毒品引誘的機會
- 參加者包括中學生及大專學生



1『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦親子日營，透過活動講解毒品禍害，教授抗壓及親子溝通技巧
- 內容包括親子體驗活動、毒品問答比賽、分享減壓資訊及歷奇活動等
- 參加者包括家長及兒童



1 『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 成果總結

- 街舞訓練共有18位參加者參與，快閃表演接觸約100位社區人士
- 從參加者回應，計劃能提升他們的自我效能感，及加深他們認識吸食毒品的後果



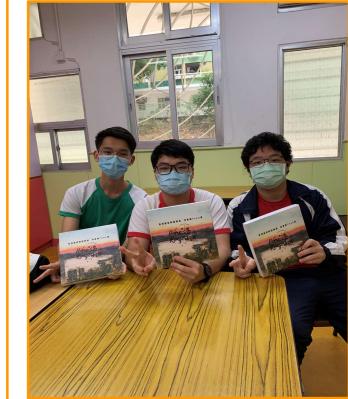
1 『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 成果總結

四期籃球訓練計劃共有27人參加，從收回的有效問卷中，約80%參加者同意活動加深了他們對毒品的了解，包括毒品種類、吸食方法及對身體的影響等



1『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 成果總結

- 桌遊設計小組共有10位參加者參與，共收回7份有效問卷，約70%參加者非常同意活動加深他們對吸食問題的了解、毒品種類的認識及毒品對身體的影響
- 桌遊推出後，亦有邀請參加者及中心會員試玩，參加者反應正面，認為有助提升他們對毒品方面的知識
- 活動成功推出100副名為《港遊》的桌遊



1 『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 成果總結

- 射擊小組共有12位參加者參與，收回5份問卷，約60%參加者非常同意活動加深他們對吸毒問題的了解、毒品種類的認識及毒品對身體的影響；同時，他們亦了解有關提供戒毒服務的機構的資訊及對獲得以上知識感到開心
- 歷奇活動共有18位參加者參與，收回18份問卷，約80%參加者同意活動達到目標，包括提升參加者團隊合作的精神、抗毒及毒品的知識



1 『無毒・脫獨』抗毒計劃 – 成果總結

- 親子日營共有34位參加者參與，從活動問卷中，所有參加者表示日營能達成活動目標，包括認識抗毒及減壓訊息、促進家庭關係及體驗親子樂趣



2 創「深」路社區抗毒計劃

活動類別及性質

講座類活動、家庭為本活動、
預防教育宣傳活動

推行日期

01/2019 – 01/2021

受惠群組

青少年、家長及子女

合作機構 / 地區團體

香港小童群益會深水埗區青少年
外展社會工作隊

2 創「深」路社區抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦DIY製作體驗班，過程中討論吸食毒品的禍害，讓參加者明白吸食毒品影響一生；並將製成品與社區人士分享，共建關愛社區
- 參加者包括年青人及社區人士



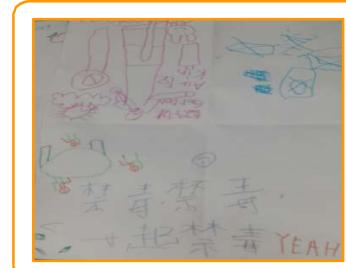
2 創「深」路社區抗毒計劃 – 活動內容

- 透過運動訓練，培育參加者堅毅的個性；定期進行比賽，激勵參加者對運動的進取心；此外，社工會解釋不同毒品的禍害，明白吸食會影響運動表現，從而讓參加者明白拒絕吸食的重要性
- 透過舞蹈訓練及表演，增加參加者自信心及抗毒意識，並於尖沙咀進行快閃表演及於社交平台宣傳抗毒理念
- 參加者包括年青人及公眾人士



2 創「深」路社區抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦親子日營、親子小組、家庭遊、探訪家庭服務、親子樂休遊、家長工作坊，講解毒品知識、吸毒行為會對孩子造成影響，並進行親子活動，促進家庭關係，建立家庭內的抗毒力量
- 參加者包括家長及子女



2 創「深」路社區抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦「轉出理想圖」改圖比賽，以「遠離毒品，豐盛人生」為主題，參賽者透過網上軟件修輯或二次創作大會指定的圖片，以宣揚禁毒訊息，並提倡積極人生觀及健康生活模式
- 參加者包括區內青少年及學生



2 創「深」路社區抗毒計劃 – 活動內容

- 舉辦校園抗毒攤位巡遊，利用攤位、禁毒展板及即場講解，讓學生在輕鬆的氣氛下接觸到不同的毒品知識
- 參加者包括區內中學生



2 創「深」路社區抗毒計劃 – 成果總結

- DIY製作體驗班共有47位參加者參與，收回47份問卷，98%參加者表示活動加深了他們對吸毒害處的認識；活動亦提升他們的自信心及自我形象
- 社區推廣活動共有450位社區人士參與
- 運動訓練共有30位年青人參與，收回30份問卷，100%參加者同意活動加深他們對吸毒問題的了解，明白毒品對身體造成的損害



2 創「深」路社區抗毒計劃 – 成果總結

- 舞蹈訓練共有8位參加者參與，收回5份問卷，80%參加者認為活動能增進他們對毒品的認識及抗拒意識
- 約200位觀眾觀看快閃表演



2 創「深」路社區抗毒計劃 – 成果總結

- 親子日營共有23位家長及24位兒童參與
- 收回24份問卷，超過90%家長表示活動加深他們對毒品以及其禍害和相關資訊的認識
- 家長工作坊共有23位家長參與
- 收回16份問卷，93.8%參加者表示活動加深他們對吸毒問題的了解



2 創「深」路社區抗毒計劃 – 成果總結

- 「轉出理想圖」改圖比賽共收到14份作品
- 參賽及得獎作品已上載至社交網站，網址如下：
 - ▷ Facebook:
<https://www.facebook.com/sspdyot.bgca/posts/153192113146407>
 - ▷ Instagram:
<https://www.instagram.com/p/CGtorkHlw6u/>

2 創「深」路社區抗毒計劃 – 成果總結

- 於區內2間中學共舉辦了5次攤位活動
- 活動共有194位中學生參與
- 以口頭方式收集參加者對活動的回饋，超過90%的同學表示活動增進了對毒品禍害的知識，同時亦提升了他們的抗毒意識





宣傳或出版物品

